

# RESISTENCIA MICROBIANA

Boletín mensual presentado por: Colegio de Médicos Veterinarios de Honduras (CMVH)

VOL. 1, EDICIÓN 7

6.7.2018

## Amplia Difusión de Genes de Resistencia, EEUU — CDC



Que es la resistencia a los antimicrobianos?

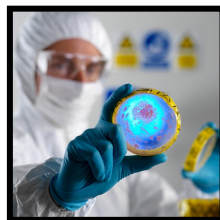


Cual es la diferencia entre resistencia a los antibióticos y resistencia a los antimicrobianos?



**Resistencia antibióticos**

Bacterias altamente resistentes, USA — Amplia difusión de genes de resistencia.



Que es una bacteria pesadilla?

### Que es la resistencia a los antimicrobianos?

La resistencia a los antimicrobianos (o farmacoresistencia) se produce cuando los microorganismos, sean bacterias, virus, hongos o parásitos, sufren cambios que hacen que los medicamentos utilizados para curar las infecciones dejen de ser eficaces.



La resistencia a los antimicrobianos se ve facilitada por el uso inadecuado de los medicamentos, como, por ejemplo, al tomar antibióticos para tratar infecciones víricas como el resfriado o la gripe, o al compartir el tratamiento con otros pacientes. Los medicamentos de mala calidad, las prescripciones erróneas y las deficiencias de la prevención y el control de las infecciones son otros factores que facilitan la aparición y la propagación de la farmacoresistencia.

### Cual es la diferencia entre resistencia a los antibióticos y resistencia a los antimicrobianos?



En las bacterias se pueden producir modificaciones en respuesta al uso de antibióticos, que se prescriben para tratar distintas infecciones bacterianas (neumonía, infecciones de las vías urinarias, infecciones sanguíneas, etc.). Estos cambios en las bacterias hacen que los antibióticos dejen de ser eficaces.

La resistencia a los antimicrobianos es un término más general que abarca también las resistencias a fármacos utilizados para tratar infecciones causadas por otros microorganismos, tales como parásitos (por ejemplo, los helmintos o el parásito que causa el paludismo), virus (como el VIH) y hongos (como la candida).

### Bacterias altamente resistentes, USA — Amplia difusión de genes de resistencia.

Más de 200 genes inusuales que confieren resistencia a los antibióticos fueron hallados en las denominadas bacterias "pesadilla" en 2017, según un informe de **Vital Signs**, publicado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos.

"Dos millones de estadounidenses contraen infecciones por resistencia a los antibióticos, y 23,000 mueren por esas infecciones cada año".

Analizando a 5,776 gérmenes resistentes a los antibióticos, provenientes de hospitales y hogares de ancianos, los CDC descubrieron que aproximadamente uno de cada cuatro tenía un gen que ayudaba a propagar su resistencia, mientras que 221 contenía un "gen de resistencia particularmente extraño".

Durante el proceso de seguimiento, casi uno de cada 10 contactos también dio positivo, lo que significa que la resistencia inusual se había extendido a otros pacientes y podría haber seguido propagándose si no se los hubiera detectado. Se desconoce con qué frecuencia los "portadores asintomáticos" transmiten la enfermedad a personas no infectadas.



**Resistencia**

### Que es una bacteria pesadilla?

En 1988, los funcionarios de salud de Estados Unidos descubrieron que algunos gérmenes dentro de una familia de bacterias "Enterobacteriaceae", podían producir una enzima capaz de descomponer los antibióticos comunes. En 2001, los gérmenes habían comenzado a evolucionar, volviéndose más resistentes a los carbapenémicos y otros antibióticos. Estas "Enterobacteriaceae" resistentes a carbapenémicos, o CRE, llamadas "bacterias pesadilla" por los CDC, se propagaron rápidamente en EE.UU. y en todo el mundo. Hoy en día, los CDC promueven una "estrategia de contención" agresiva que incluye pruebas de detección rápida y otras para reducir la propagación de la resistencia a los antibióticos. Mientras los funcionarios de salud pública se concentran en protocolos de contención, cada uno de nosotros puede ayudar a limitar la resistencia a los antibióticos al mantener nuestras manos limpias y desinfectar los cortes, recomiendan lo CDC. Además, es importante hablar con los proveedores de atención médica sobre la prevención de infecciones a través de vacunas y otras medidas, o si Usted ha sido tratado en otras instalaciones o país.

